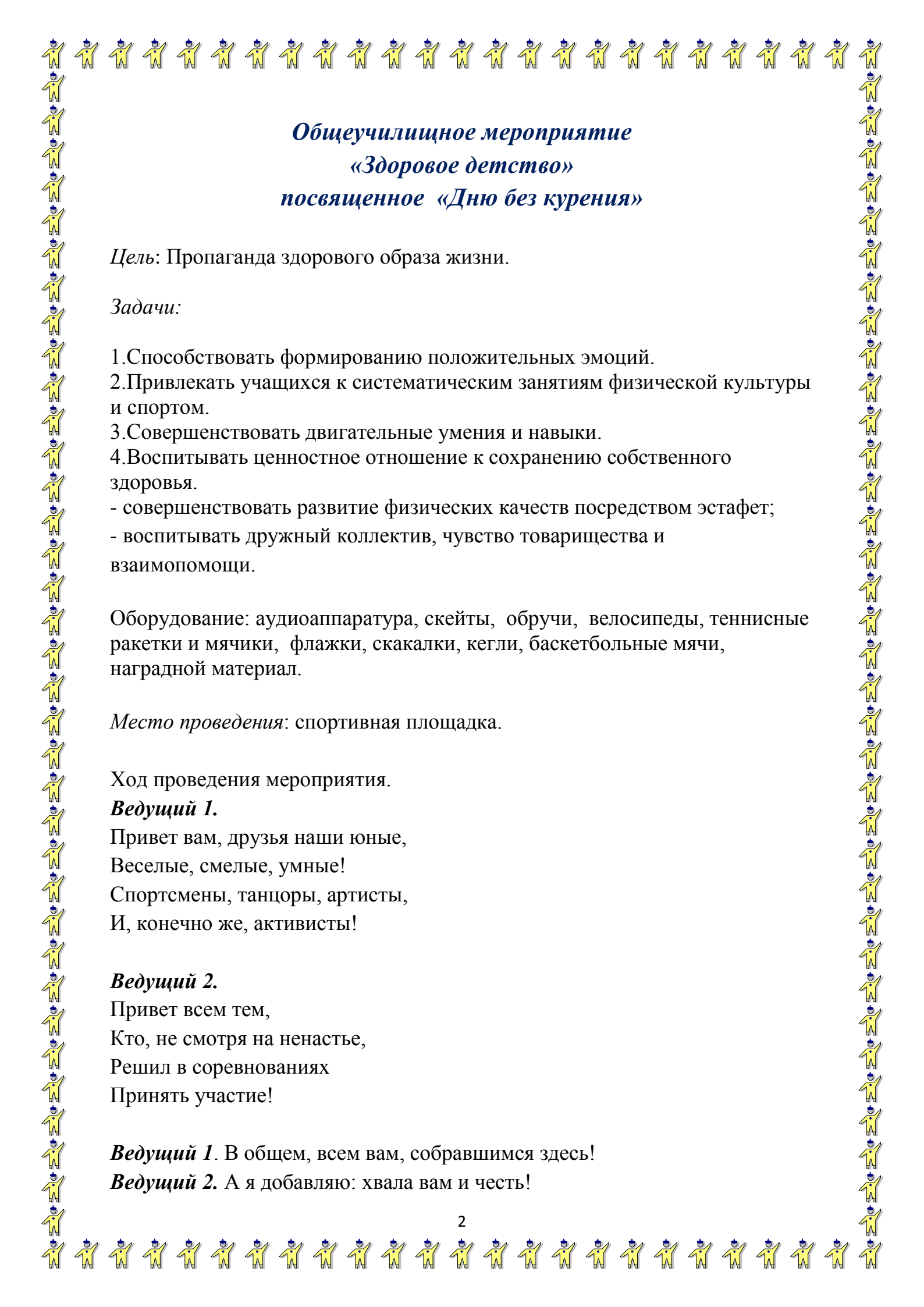


*Общеучилищное мероприятие
«Здоровое детство»
посвященное «Дню без курения»*



*31 мая
2021 г.*

*Сценарий подготовили::
Педагог – организатор Коршунова Е.О.
Педагог – психолог Никифоренко О.Г.*



**Общеучилищное мероприятие
«Здоровое детство»
посвященное «Дню без курения»**

Цель: Пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

1. Способствовать формированию положительных эмоций.
2. Привлекать учащихся к систематическим занятиям физической культуры и спортом.
3. Совершенствовать двигательные умения и навыки.
4. Воспитывать ценностное отношение к сохранению собственного здоровья.
 - совершенствовать развитие физических качеств посредством эстафет;
 - воспитывать дружный коллектив, чувство товарищества и взаимопомощи.

Оборудование: аудиоаппаратура, скейты, обручи, велосипеды, теннисные ракетки и мячики, флажки, скакалки, кегли, баскетбольные мячи, наградной материал.

Место проведения: спортивная площадка.

Ход проведения мероприятия.

Ведущий 1.

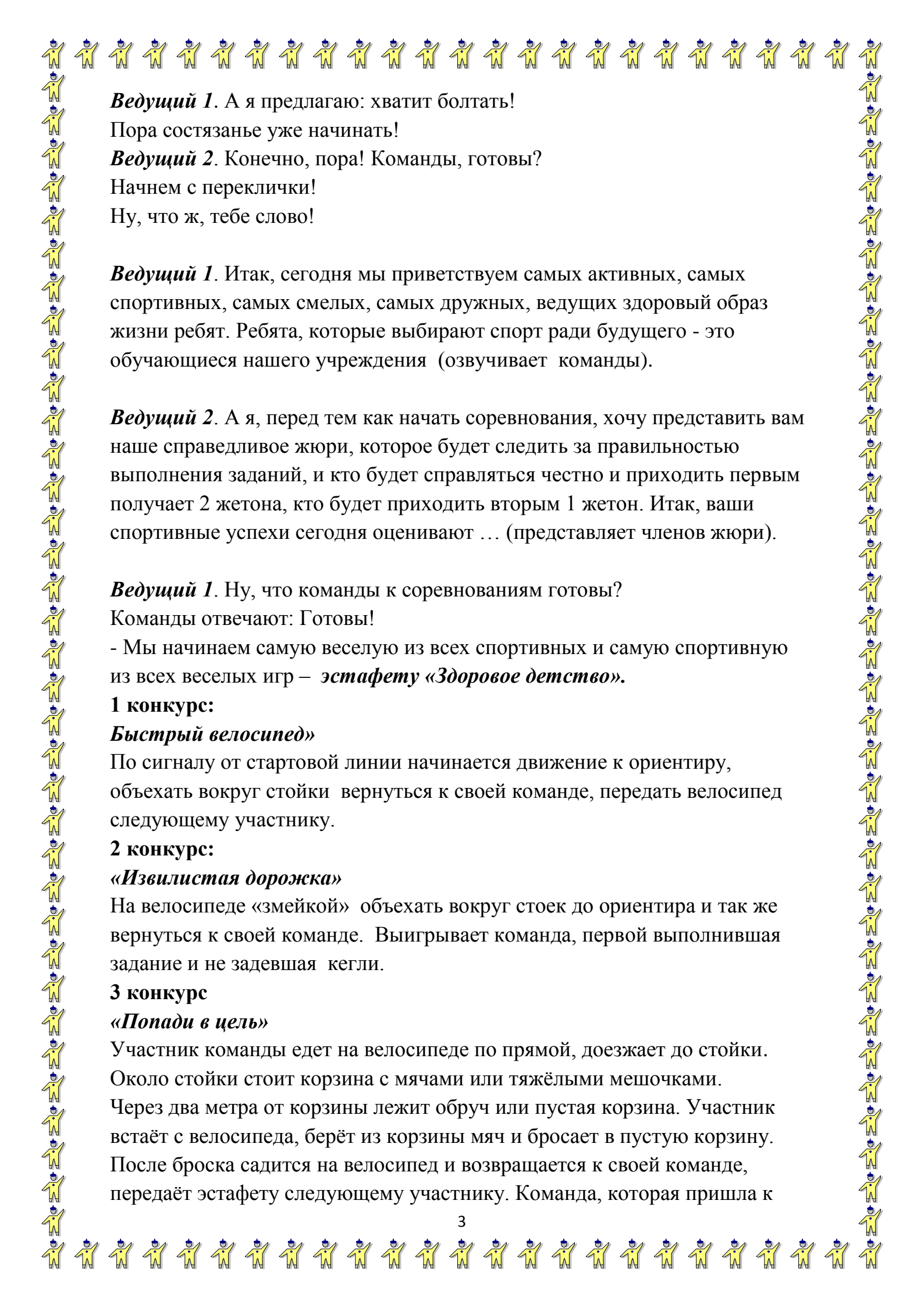
Привет вам, друзья наши юные,
Веселые, смелые, умные!
Спортсмены, танцоры, артисты,
И, конечно же, активисты!

Ведущий 2.

Привет всем тем,
Кто, не смотря на ненастье,
Решил в соревнованиях
Принять участие!

Ведущий 1. В общем, всем вам, собравшимся здесь!

Ведущий 2. А я добавляю: хвала вам и честь!



Ведущий 1. А я предлагаю: хватит болтать!

Пора состязанье уже начинать!

Ведущий 2. Конечно, пора! Команды, готовы?

Начнем с переклички!

Ну, что ж, тебе слово!

Ведущий 1. Итак, сегодня мы приветствуем самых активных, самых спортивных, самых смелых, самых дружных, ведущих здоровый образ жизни ребят. Ребята, которые выбирают спорт ради будущего - это обучающиеся нашего учреждения (озвучивает команды).

Ведущий 2. А я, перед тем как начать соревнования, хочу представить вам наше справедливое жюри, которое будет следить за правильностью выполнения заданий, и кто будет справляться честно и приходить первым получает 2 жетона, кто будет приходить вторым 1 жетон. Итак, ваши спортивные успехи сегодня оценивают ... (представляет членов жюри).

Ведущий 1. Ну, что команды к соревнованиям готовы?

Команды отвечают: Готовы!

- Мы начинаем самую веселую из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр – *эстафету «Здоровое детство»*.

1 конкурс:

«Быстрый велосипед»

По сигналу от стартовой линии начинается движение к ориентиру, объехать вокруг стойки вернуться к своей команде, передать велосипед следующему участнику.

2 конкурс:

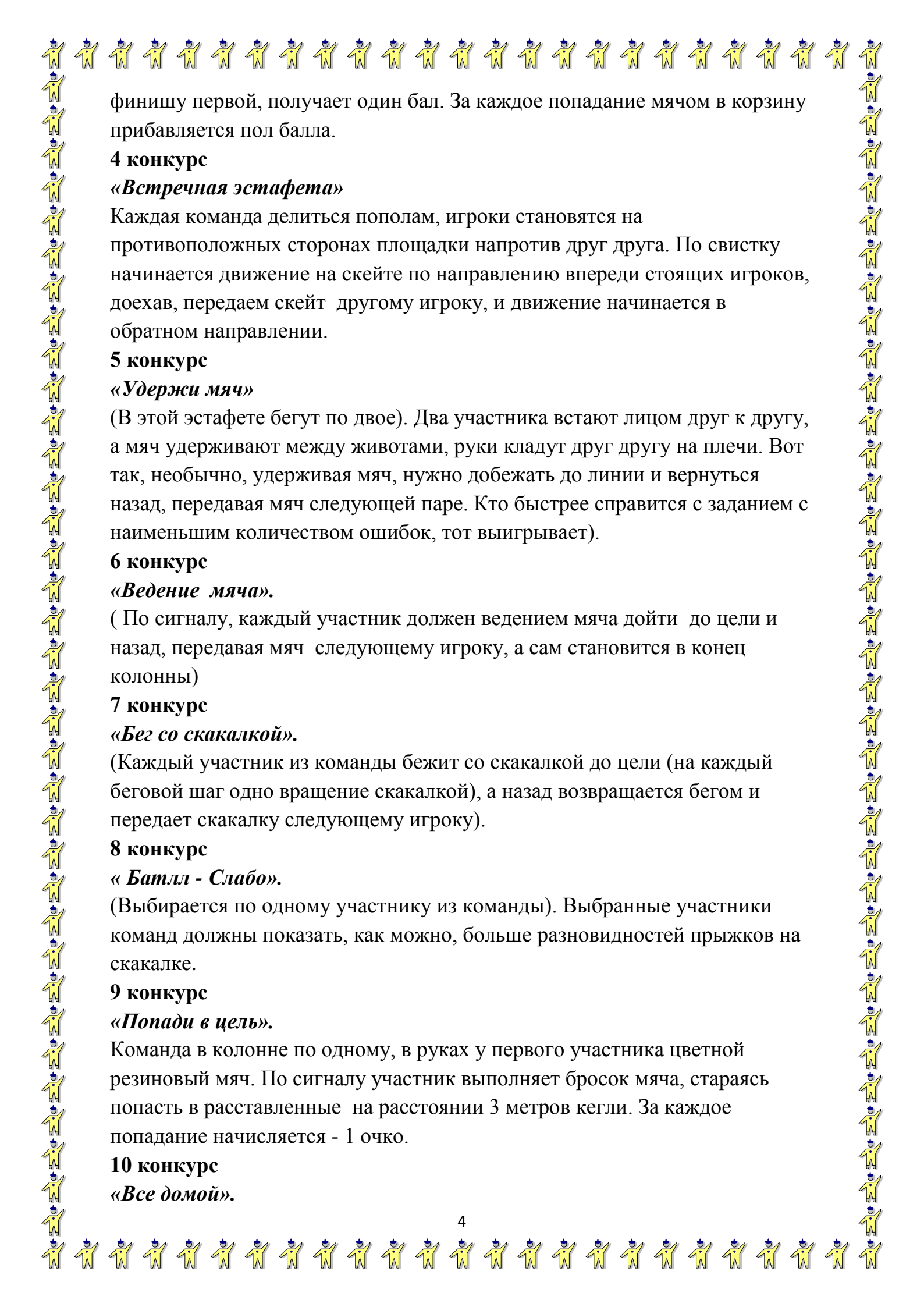
«Извилистая дорожка»

На велосипеде «змейкой» объехать вокруг стоек до ориентира и так же вернуться к своей команде. Выигрывает команда, первой выполнившая задание и не задевшая кегли.

3 конкурс

«Попади в цель»

Участник команды едет на велосипеде по прямой, доезжает до стойки. Около стойки стоит корзина с мячами или тяжёлыми мешочками. Через два метра от корзины лежит обруч или пустая корзина. Участник встаёт с велосипеда, берёт из корзины мяч и бросает в пустую корзину. После броска садится на велосипед и возвращается к своей команде, передаёт эстафету следующему участнику. Команда, которая пришла к



финишу первой, получает один бал. За каждое попадание мячом в корзину прибавляется пол балла.

4 конкурс

«Встречная эстафета»

Каждая команда делится пополам, игроки становятся на противоположных сторонах площадки напротив друг друга. По свистку начинается движение на скейте по направлению впереди стоящих игроков, доехав, передаем скейт другому игроку, и движение начинается в обратном направлении.

5 конкурс

«Удержи мяч»

(В этой эстафете бегут по двое). Два участника встают лицом друг к другу, а мяч удерживают между животами, руки кладут друг другу на плечи. Вот так, необычно, удерживая мяч, нужно добежать до линии и вернуться назад, передавая мяч следующей паре. Кто быстрее справится с заданием с наименьшим количеством ошибок, тот выигрывает).

6 конкурс

«Ведение мяча».

(По сигналу, каждый участник должен ведением мяча дойти до цели и назад, передавая мяч следующему игроку, а сам становится в конец колонны)

7 конкурс

«Бег со скакалкой».

(Каждый участник из команды бежит со скакалкой до цели (на каждый беговой шаг одно вращение скакалкой), а назад возвращается бегом и передает скакалку следующему игроку).

8 конкурс

« Батлл - Слабо».

(Выбирается по одному участнику из команды). Выбранные участники команд должны показать, как можно, больше разновидностей прыжков на скакалке.

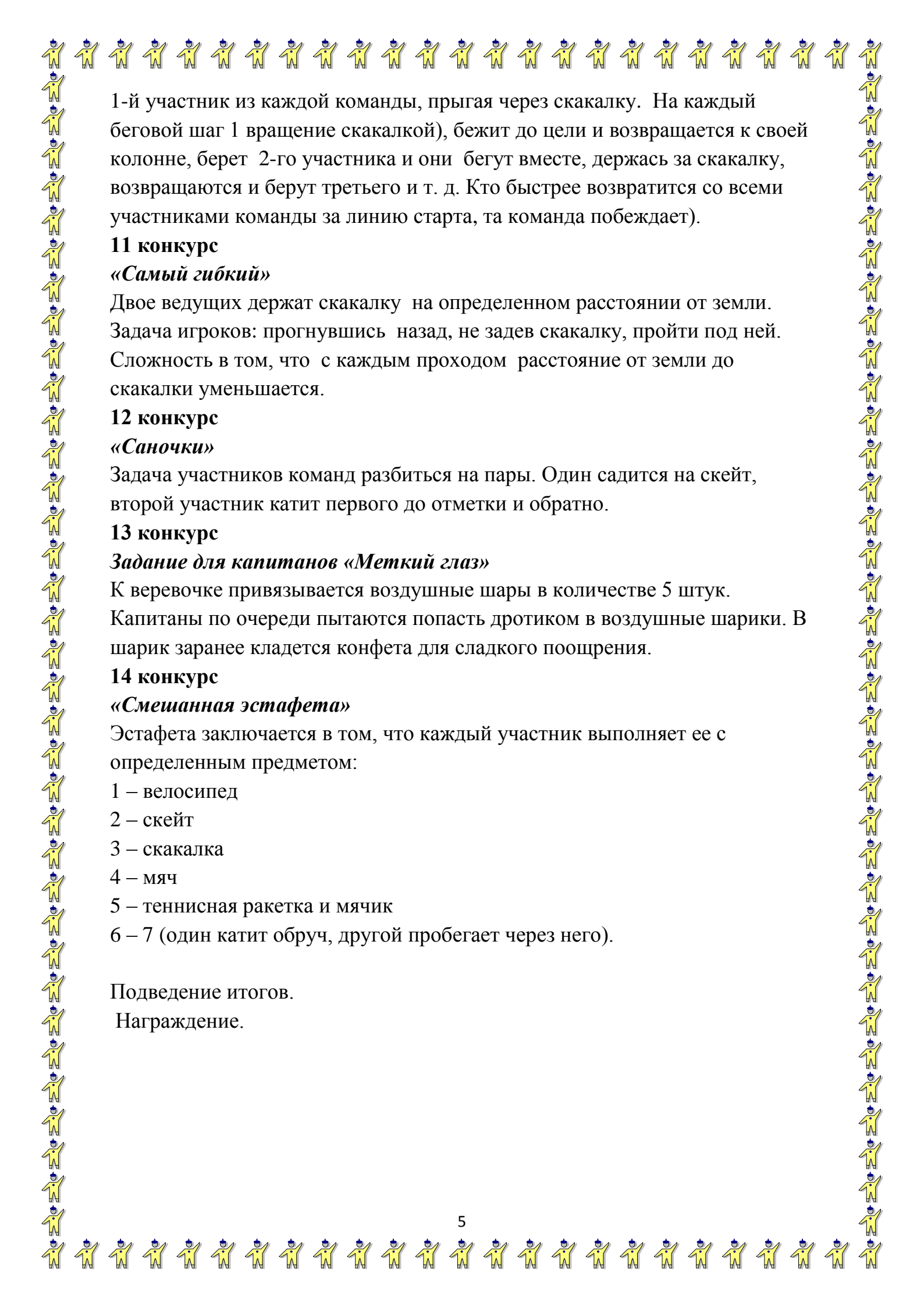
9 конкурс

«Попади в цель».

Команда в колонне по одному, в руках у первого участника цветной резиновый мяч. По сигналу участник выполняет бросок мяча, стараясь попасть в расставленные на расстоянии 3 метров кегли. За каждое попадание начисляется - 1 очко.

10 конкурс

«Все домой».



1-й участник из каждой команды, прыгая через скакалку. На каждый беговой шаг 1 вращение скакалкой), бежит до цели и возвращается к своей колонне, берет 2-го участника и они бегут вместе, держась за скакалку, возвращаются и берут третьего и т. д. Кто быстрее возвратится со всеми участниками команды за линию старта, та команда побеждает).

11 конкурс

«Самый гибкий»

Двое ведущих держат скакалку на определенном расстоянии от земли. Задача игроков: прогнувшись назад, не задев скакалку, пройти под ней. Сложность в том, что с каждым проходом расстояние от земли до скакалки уменьшается.

12 конкурс

«Саночки»

Задача участников команд разбиться на пары. Один садится на скейт, второй участник катит первого до отметки и обратно.

13 конкурс

Задание для капитанов «Меткий глаз»

К веревочке привязываются воздушные шары в количестве 5 штук. Капитаны по очереди пытаются попасть дротиком в воздушные шарики. В шарик заранее кладется конфета для сладкого поощрения.

14 конкурс

«Смешанная эстафета»

Эстафета заключается в том, что каждый участник выполняет ее с определенным предметом:

- 1 – велосипед
- 2 – скейт
- 3 – скакалка
- 4 – мяч
- 5 – теннисная ракетка и мячик
- 6 – 7 (один катит обруч, другой пробегает через него).

Подведение итогов.

Награждение.